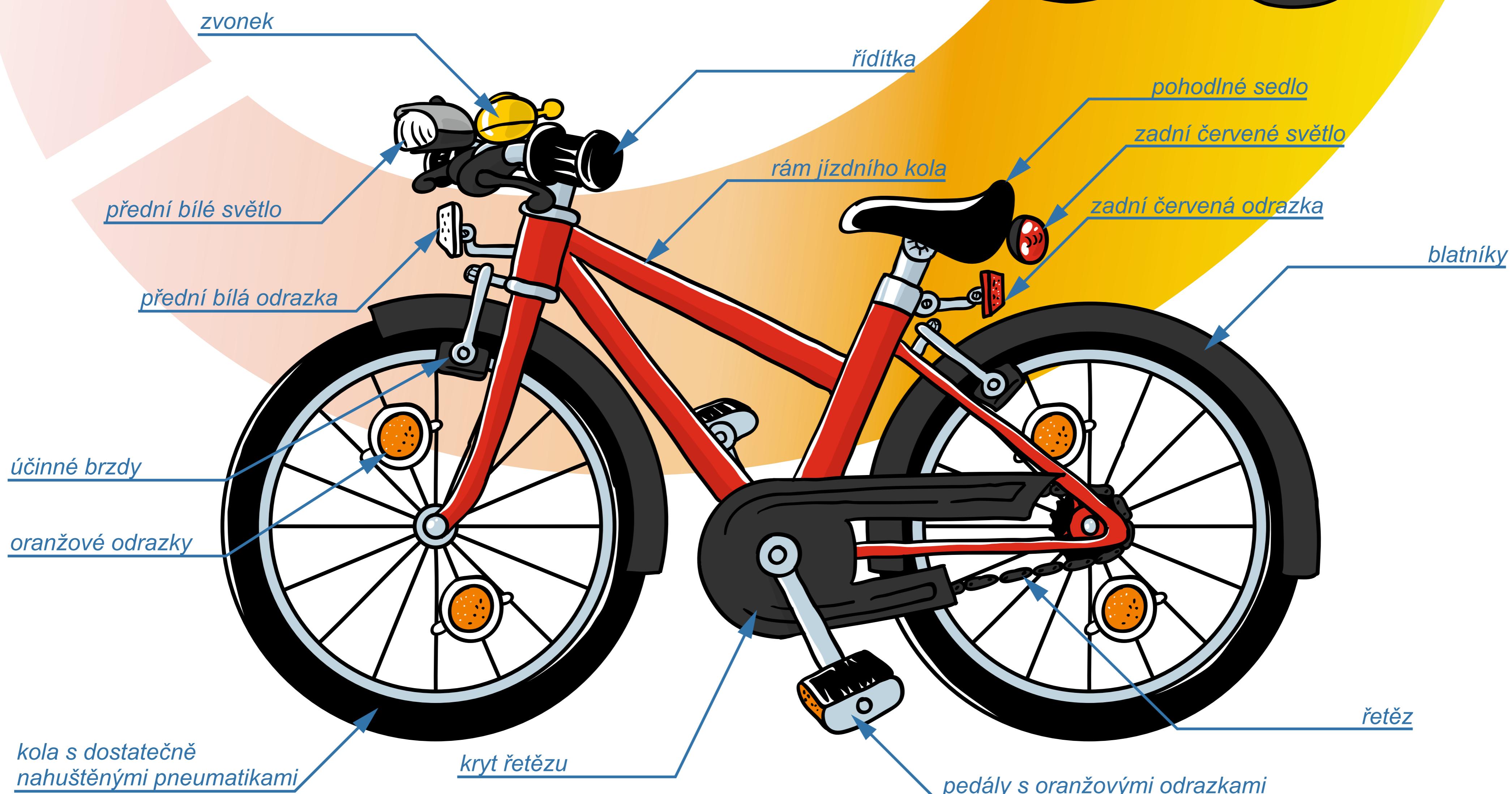


JÍZDA NA KOLE

Co musíš udělat před jízdou na kole?

- Zkontroluj si povinnou a další užitečnou výbavu jízdního kola:
 - přední a zadní světlo
 - přední, zadní a boční odrazky
 - blatníky
 - kryt řetězu
 - zvonek
- Zkontroluj stav pneumatik, funkčnost brzd a řetězu.
- Připrav si ochrannou přilbu - při pádu z kola hrozí velké nebezpečí úrazu hlavy!
- Zopakuj si dopravní značky, které musíš respektovat stejně jako i řidiči aut.
- Vezmi si vhodné oblečení a obutí na jízdní kolo. Nevhodné jsou například volné dlouhé nohavice, vlající tkaničky apod.
- Doplň oblečení reflexními prvky - je důležité vidět, ale také být viděn - reflexní prvky jsou pro řidiče viditelné už na vzdálenost 200 metrů.
- Připrav si zabezpečení jízdního kola před odcizením, např. řetěz se zámkem.



Více rad a informací
naleznete na: