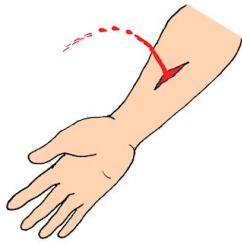




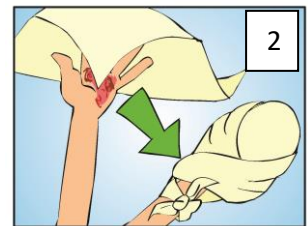
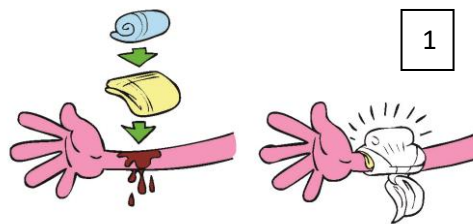
PRACOVNÍ LIST: ZDRAVOTNÍK

1. Na obrázku jsou různá KRVÁCENÍ. Rozhodni, zda se jedná o TEPENÉ, ŽILNÍ nebo VLÁSEČNICOVÉ krvácení. Zakroužkuj to nejnebezpečnější z nich.



2. Naučte se TLAKOVÝ OBVAZ. (1)

3. Naučte se PACIČKU. (2)



4. Rozhodněte, na kterém obrázku je první pomoc poskytnuta správně. Správný obrázek zakroužkujte.



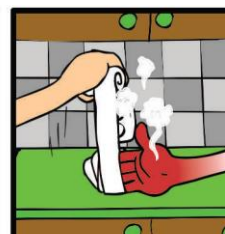
OMRZLINY

POLEPTÁNÍ OČÍ



PODCHLAZENÍ

POPÁLENINY





5. Bezvědomí. Dokážete správně seřadit všechny úkony? Některé Mohou mít stejné číslo.

POKUD DÝCHÁ, DÁM JEJ DO ZOTAVOVACÍ POLOHY A ZAVOLÁM ZÁCHRANKU

POKUD NEDÝCHÁ, ZAVOLÁM ZÁCHRANKU A ZAČNU RESUSCITOVAT

ZKONTROLUJI ZDA POSTIŽENÝ JEN NESPÍ, UDĚLÁM BOLESTIVÉ PODNĚTY

ZJISTÍM, ZDA POSTIŽENÝ DÝCHÁ, TEPE A NEMÁ JINÁ ZRANĚNÍ.

PROVEDU 2 HLUBOKÉ VDECHY

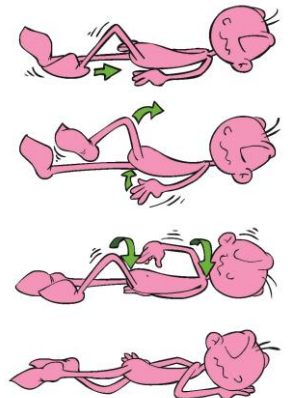
UDĚLÁM ZÁKLON HLAVY KVŮLI PŘÍPADNÉMU ZAPADNUTÍ JAZYKA A ZKONTROLUJI DUTINU ÚSTNÍ.

OPAKUJI DO ROZDÝCHÁNÍ POSTIŽENÉHO, VLASTNÍHO VYČERPÁNÍ NEBO PŘÍJEZDU ZÁCHRANKY.

KONTROLUJI ŽIVOTNÍ FUNKCE A POKRAČUJI V RESUSCITACI.

30X STLAČÍM HRUDNÍK

6. Naučte se ZOTAVOVACÍ POLOHU.



7. Naučte se ZÁVĚS RUKY.

8. Otázka: Která zlomenina je nebezpečnější? **OTEVŘENÁ X ZAVŘENÁ.**

9. Vyzkoušejte si jednotlivé způsoby transportu raněného.

